

Innere Medizin

■ **Chefarzt Prof. Dr. med.
Christoph von Ritter, PhD**

Internist, Gastroenterologe, Endokrinologe, Diabetologe, Ärztlicher Leiter der Klinik



■ **Ltd. Oberarzt Dr. med.
Oliver Benetka**

Internist, Gastroenterologe, Leiter der Interdisziplinären Endoskopie, Ernährungsmediziner, Notarzt



■ **Oberarzt Dr. med.
Stefan Kommissari**

Internist, Internistische Intensivmedizin, Echokardiographie, Notfallmedizin, Ltd. Notarzt



■ **Oberärztin Dr. med.
Inge Hugenberg**

Internistin, Diabetologin, Notärztin



■ **Anmeldung unter:**

Frau Michaela Fischer
Sekretariat Prof. Dr. med.
Christoph von Ritter, PhD



RoMed Klinik Prien am Chiemsee
Harrasser Straße 61-63
83209 Prien am Chiemsee
Telefon: 08051/600-541
Telefax: 08051/600-523
E-Mail: michaela.fischer@ro-med.de

- Für wen ist das Vorsorgeprogramm am besten geeignet?
Das Programm ist für beruflich stark belastete Führungskräfte ausgelegt. Die erste Vorsorgeuntersuchung sollte spätestens im Alter von 50 Jahren durchgeführt werden.
- Wer übernimmt die Bezahlung der Vorsorgeuntersuchung?
Die Rechnungsstellung der Untersuchung (nach GOÄ) und der Übernachtung im GHZ erfolgt an Sie unmittelbar nach dem Check-up.
- Gibt es die Möglichkeit der Vergütung durch die Krankenkasse?
Die Untersuchungen werden in der Regel von Privatkassen vergütet; eine vorherige Rücksprache mit der Versicherung ist empfehlenswert.



Herausgeber:
RoMed Klinik Prien am Chiemsee
Abteilung für Innere Medizin
Harrasser Str. 61 - 63
83209 Prien am Chiemsee

Stadn: 06/2011

Vorsorge- untersuchungen (Check-up)



Akademisches Lehrkrankenhaus der
Ludwig-Maximilians-Universität München

Qualitätsmanagement zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Die Idee

Medizinische Vorsorgeuntersuchungen stellen einen wichtigen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge da. Viele führende Unternehmen weltweit bieten solche Check-up-Untersuchungen für ihre Führungskräfte an. Ziel der Vorsorgeuntersuchungen ist es, körperliche Veränderungen frühzeitig zu erkennen, um so schädlichen Entwicklungen rechtzeitig vorbeugen zu können. Zudem können die Untersuchungen auch die Sicherheit vermitteln, dass alle körperlichen Funktionen gesund und belastbar sind.

Es gibt unterschiedliche Konzepte, nach denen medizinische Vorsorgeuntersuchungen durchgeführt werden. Weltweit am längsten und auf höchstem Stand werden diese Untersuchungen von der Mayo-Klinik in den USA angeboten. In Anlehnung an das Executive-Health-Program der Mayo-Klinik führen wir an der RoMed Klinik Prien am Chiemsee bereits seit mehreren Jahren Vorsorgeuntersuchungen durch. Diese beinhalten zunächst eine sorgfältige körperliche Untersuchung des Patienten und eine detaillierte Erhebung seiner Krankengeschichte. Zusätzlich zu dem Basisprogramm werden dann individuell Spezialuntersuchungen durchgeführt. Die abschließende Beratung beinhaltet zusätzlich zur Besprechung aller Untersuchungsbefunde eine Beratung in allen Lebensstilbereichen wie z.B. körperliche Betätigung, Ernährung und Ruhephasen.

Das komplette Untersuchungsprogramm wird vorrangig am Wochenende angeboten und innerhalb von 24 Stunden mit einer Übernachtung in der Klinik durchgeführt. Die Möglichkeit einer Vorsorgeuntersuchung über das Wochenende und äußerste Diskretion machen unser Programm für Führungskräfte besonders geeignet.

Beispiel für den Ablauf einer Vorsorgeuntersuchung

(eine individuelle Planung des Check-Ups für jeden einzelnen Patienten erfolgt vor Ort)

1. Tag:

- Aufnahme ca. 9.00 Uhr
- Vollständige Anamnese und körperliche Untersuchung durch einen Facharzt der Inneren Medizin, wenn nötig zusätzlich durch einen anderen Fachspezialisten.
- Laborstatus mit allen relevanten Laborparametern inklusive der relevanten Tumormarker
- Technische Untersuchung: EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktions-Diagnostik
- Sonographie des Abdomen, der Schilddrüse und des Herzens
- Farbdoppler-Sonographie der Halsschlagader inkl. Intima Media Messung zur Atherosklerose-Diagnostik
- Schlafapnoe-Screening falls notwendig
- Ernährungsberatung

2. Tag:

- Komplette Darmspiegelung (Koloskopie)
- Magenspiegelung (Ösophago-Gastro-Duodenoskopie)
- ca. 13.00 Uhr Abschlussbesprechung und Entlassung



Stationärer Aufenthalt:

Die Untersuchungen finden im neu eröffneten Gesundheitszentrum (GHZ) der RoMed Klinik Prien am Chiemsee statt, das direkt am Chiemsee liegt. Alle Zimmer haben einen eigenen Balkon und bieten einen Blick über den See. Gegen ein Zusatzentgelt kann eine Begleitperson im Zimmer übernachten. Unseren Patienten steht ein eigener Konferenzraum zur Verfügung.

